Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 9. - 1. 10. 2021					
PON, 27. 9.	-	Ovseni kruh(1), topljeni sir(3,7), koluti *korenja, sadni čaj	Graham kruh(1), čokoladni namaz(6,7,8-lešniki), mleko(7), *jabolko	Kostna juha z zdrobovimi žličniki(1,3), dušene piščančje krače brez kosti v zelenjavni omaki, pire *krompir(7), *kumarična solata	Koruzna štručka(1)
TOR, 28. 9.	KD (1-3.r)	Pšenični žganci(1) z belo kavo(1,7), suhi jabolčni krhlji	Pica s šunko in sirom(1,7), sok, mandarina *(1-3.r: štručka s šunko in sirom(1,7), sok, mandarina)*	Grahova kremna juha(7), *široki rezanci(1,3), mesno-zelenjavna omaka(1,9), *zelena solata z lečo, čokoladni puding(7)	Ringlo
SRE, 29. 9.	-	Skutni štrukelj-osje gnezdo(1,3,6,7), sadni čaj	Makova štručka(1,7), sadni jogurt(7), banana	Telečja enolončnica s čičeriko(1), rženi kruh(1), domači ržev narastek(1,3,7) s prelivom iz gozdnih sadežev	Sadna solata
ČET, 30. 10.	-	Mlečni kruh z rozinami(1,7), kakav(6,7), kocke melone	Črna žemlja(1), rezine kuhanega pršuta, list *zelene solate, sok	Bučkina juha, musaka z govejim mesom(1,3,7), *zeljna solata	Mandarina, mini žemljica(1,6)
PET, 1. 10.	-	Pirin kruh(1,7), mocarela, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Ajdov kruh(1,), mlečni smetanov namaz(7), mleko(7), hruška	Kokošja juha z zakuho(1,3,9), puranji zrezek v naravni omaki(1), ajdova kaša, *endivija in radič v solati	Domači jabolčni zavitek(1,3)
4. 10. - 8. 10. 2021					
PON, 4. 10.	KD (4.-5.r)	Žganci(1), mleko(7), banana	Domači zelenjavni namaz s skuto(7), ovseni kruh(1,6), jabolčni sok, **eko korenje**, *jabolko *(4-5.r: Sirova štručka(1,7), sok, *jabolko)*	*Cvetačna juha, dušen puranji file, pire krompir(7), stročji fižol v solati	Ringlo•
TOR, 5. 10.	**ŠSZ: ČEŠNJEV PARADIŽNIK**	Buhtelj z marmelado(1,3,7), bela kava(1,7), krhlji hruške	Posebna piščančja klobasa, kruh s semeni(1,6,11), pomarančni sok, sliva	Česnova juha, goveji trakci v čebulni omaki(1), njoki(1,3,7), zeljna solata **(eko zelje)** s fižolom	*Jabolko•
SRE, 6. 10.	KD (1-3.r) KD (6-9.r)	Rezine poltrdega sira(7), koruzni kruh(1,6), sveže kumare, zeliščni čaj	Mlečna pletenica(1,7), mleko(7), banana	Goveja juha z rezanci(1,3,9), rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, *zelena solata	Črno grozdje•
ČET, 7. 10.	**ŠM: MLEKO(7)**	Mlečni namaz s tuno(4,7), graham kruh(1,6), paradižnik, sadni čaj	Med, maslo(7), **eko pirin kruh**(1), napitek, hruška	*Porova juha, lazanja z govejim mesom(1,3,7), *kumare in *paradižnik v solati	Kvašen rogljiček(1,7)
PET, 8. 10.	-	Kisla smetana(7), marmelada, ovseni kruh(1,6), sadni čaj	Pašteta(6,7), črni kruh(1), sveža paprika, breskov sok	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom(1,9), domače pecivo s sadjem(1,3,7), voda z dodatkom soka svežih pomaranč	Melona•

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 10. - 15. 10. 2021					
PON, 11. 10.	-	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči(1,6,7,8) s sadnim jogurtom(7), suhe slive brez koščic	Marmelada, maslo(7), ajdov kruh(1), čokoladno mleko(7), ringlo	Kostna juha z jušnimi kroglicami(1,3,7), špageti(1,3), bolonjska omaka(1), rdeča pesa v solati	Banana
TOR, 12. 10.	**ŠM: MLEKO(7)**	Umešana *jajca(3), polbeli kruh(1,6), sveže kumare, zeliščni čaj	Topljeni sir(1,3), *domači kruh(1), napitek, palčke korenja, banana	Prežganka(1,3), ocvrt oslič(4), *krompirjeva solata s porom, sladoled(7)	Sadna skuta(7)
SRE, 13. 10.	**ŠSZ: EKO HRUŠKA**	Pšenični zdrob(1) na mleku(7), kakavov posip(6)	Domači mesni namaz(3,7,10), rezine sveže paprike, pirin kruh(1,7), jabolčni sok	Enolončnica z zelenjavo(9) in piščančjim mesom, polbeli kruh(1), carski praženec(1,3,7), domači jabolčni kompot	Ananas•
ČET, 14. 10.	-	Rženi kruh(1), maslo(7), med, sadni čaj	Mlečni namaz(7), **eko ovseni kruh**(1), sadni jogurt(7), *jabolko	Kostna juha z zakuho(1,3,9), sesekljana pečenka, *pire krompir(7), kitajsko zelje v solati	Grozdje, mini žemljica(1,6)
PET, 15. 10.	-	Makova štručka(1,7), kakav(6,7), krhlji svežih *jabolk	Piščančje prsi v ovitku, črna žemlja(1), kisla kumarica, pomarančni sok, **eko grozdje**	Brokolijeva juha, svinjski zrezek v omaki(1), ajdova kaša, *zelena solata s korenjem	Kaki vanilja
18. 10. - 22. 10. 2021					
PON, 18. 10.	-	Mlečni riž(7) z *jabolki, cimetov posip	Pirin kruh(1,7), domač tunin namaz z dodatkom sardel(4), rezine paradižnika, pomarančni sok	Kostna juha z zakuho(1,3,9), kremna špinača(7), *pire krompir(7), piščančja hrenovka, banana	Probiotični jogurt(7)•
TOR, 19. 10.	**ŠSZ: *JABOLKO**	Ovseni kruh(1), rezine piščančjih prsi v ovitku, rezine kisle paprike, sadni čaj	Štručka s sirom(1,7), **eko sadni kefir**(7)	Kosilo po izboru učencev 7.b: Goveja juha z jušnimi kroglicami(1,3,9), piščančji file po dunajsko(1,3), riž, zelena solata	Mandarina, grisini(1)
SRE, 20. 10.	-	Mlečni močnik(1,3,7) z dodatkom medu	Šunka v ovitku, rženi kruh(1), sveža paprika, jabolčni sok, ringlo	Bučna juha, goveji zrezek v omaki(1), mlinci(1), *zelena solata s fižolom	*Jabolko
ČET, 21. 10.	**ŠM: MLEKO(7)**	Mlečni kruh(1,7), bela kava(1,7), oreščki (orehi, lešniki)(8-oreh, lešnik)	Graham kruh (1), čokoladni namaz(6,7,8), napitek, rezina melone	Paradižnikova juha s testeninsko zakuho(1,3), dušen ribji file(4), pečen **eko krompir**, *zelena solata	Kaki vanilja
PET, 22. 10.	-	Črni kruh(1), domači *jajčni namaz(3,7,10), *sveža paprika, sadni čaj	Skutni žepek(1,3,7), jagodni sok, *jabolko	Piščančji paprikaš(1), kruhov cmok(1,3,7), rdeča pesa v solati, čokoladni puding(7)	Hruška•

OŠ PESNICA - PERNICA

JEDILNIK
OKTOBER

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 10. - 29. 10. 2021					
PON, 25. 10.	-	POČITNICE ☺			
TOR, 26. 10.	-	POČITNICE ☺			
SRE, 27. 10.	-	POČITNICE ☺			
ČET, 28. 10.	-	POČITNICE ☺			
PET, 29. 10.	-	POČITNICE ☺			

LEGENDA:

DOBER TEK!

• za jedce je na voljo kruh (1)

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.